

Anna-Schwestern HAUS LEBENSSPUR



ANNA-SCHWESTERN

Wir sind Anna-Schwestern,
Franziskanerinnen von Ellwangen.

HAUS LEBENSSPUR

Wir, Schwester Editha und Schwester Judith, leben in unmittelbarer Nähe zu unserem Mutterhaus.

Unser Haus Lebensspur steht allen Frauen offen, die sich nach einer Auszeit sehnen und für religiöse Impulse offen sind.

Auf Wunsch ist geistlichen Begleitung möglich.

Wir laden ein...

- ... zu Begegnung und Gespräch,
- ... zum Mitleben,
- ... zur Stille,
- ... zum Verweilen in der Natur,
- ... zur Suche nach der eigenen Lebensspur,
- ... zum Glaubensaustausch und Gebet.

Bei Interesse oder Fragen können sie uns anrufen.

MUTTERHAUS

In der Mutterhauskapelle besteht die Möglichkeit:

- zur **Anbetung**, täglich 16.30 Uhr - 17.30 Uhr
- zum **Gottesdienst**, jeden Donnerstag um 16.30 Uhr

Anna-Schwestern

Haus Lebensspur

Nikolaistr. 16

73479 Ellwangen

Tel.: 07961/567866

Fax: 07961/882149

E-Mail: HausLebensspur@t-online.de

Homepage: www.anna-schwestern.de



Auszeit für Frauen*

Thema: „Wenn es Dir gut tut, dann komm!“

* Datum: 05.12. bis 11.12.11

13.02. bis 19.02.12

19.03. bis 25.03.12

16.04. bis 22.04.12

11.06. bis 17.06.12

09.07. bis 15.07.12

01.10. bis 07.10.12

29.10. bis 04.11.12

*Nach Vereinbarung ist auch ein kürzerer oder anderer Zeitpunkt möglich

Kurze Auszeit

Datum: 20.01.12 bis 22.01.12 (13.00 Uhr)

30.03.12 bis 01.04.12 (13.00 Uhr)

27.04.12 bis 29.04.12 (13.00 Uhr)

14.09.12 bis 16.09.12 (13.00 Uhr)

16.11.12 bis 18.11.12 (13.00 Uhr)

Beginn: Montag oder Freitag 17.30 Uhr

Inhalte: Impulse, Meditationen, Stille, Natur erfahren
Gesprächsbegleitung, Gemeinschaft erleben

Kosten: 30.- € / 20.- € pro Tag

Kloster auf Zeit

Inhalte: Stille, Gebet, Suche nach der eigenen Lebensspur
mitleben und mitarbeiten in der Gemeinschaft,

Dauer: nach Absprache

Kräuter-/Naturwochenende

Datum: 22.06.12 bis 24.06.12

29.06.12 bis 01.07.12

Inhalte: Kräuterkunde, Natur erleben, Brot backen
Salbenherstellung, Impulse

Kosten: 70,-€ / 50.- € und Materialkosten

PROGRAMM 2012

Besinnungswochenende für Frauen

Beginn: jeweils Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr

Thema: **Das Ende ist der Beginn des Neuen**

Datum: 30.12.11 bis 01.01.12

Thema: **Entschleunigung - wie geht das?**

Datum: 03.02.12 bis 05.02.12

Thema: **Adventswege**

Datum: 30.11.12 bis 02.12.12

Thema: **„Neue Zeit“?!**

Datum: 30.12.12 bis 01.01.13

Inhalte: Impulse, Gemeinschaft erfahren in der Gruppe, Gottesdienste, kreatives Tun, meditatives Tanzen

Kosten: 70.-€ / 50.- € pro Wochenende

Weihnachten im Kloster

Datum: **23.12.11** (17.00 Uhr) bis **25.12.11** (13.00 Uhr)

23.12.12 (17.00 Uhr) bis **25.12.12** (13.00 Uhr)

Inhalte: Weihnachtsliturgie, kreatives Gestalten, Stille

Kosten: insgesamt 70.- € / 50.- €

Wandern mit Bibel und Rucksack

Inhalte: ***Spirituelles Wandern im Ostalbkreis***

Datum: **Freitag 11.05.12 bis 13.05.12**

Kosten: Kurs 80.- €

Inhalte: ***Wandern bei Niedersonthofen im Allgäu,***

Datum: **Freitag 07.09.12** 16.00 Uhr bis

Sonntag 09.09.12 ca. 18.00 Uhr

Fahrt zum Ausgangsort, Natur erfahren,

Impulse, Gemeinschaft erleben, Gottesdienst

Kosten: 90.- € / 60.- €

Franziskanisches Nachtgebet

Datum: **03.10.12 ab 18.00 Uhr**

Inhalte: franziskanische Impulse, Transitusfeier, kleines Abendessen, offene Begegnungen

Bibelmeditation

07.12.11; 11.01.12; 15.02.12;

21.03.12; 18.04.12; 13.06.12;

11.07.12; 31.10.12;

Beginn: Jeweils mittwochs um 17.00 Uhr

Inhalte: Stille, Gebet und einfaches Abendessen

Eine Anmeldung zur Bibelmeditation ist nicht erforderlich!

Holzofenbrot backen

Datum: Jeweils Samstag 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

21.04. 16.06. 28.07. 15.09.12

Kinder sind herzlich willkommen!

Inhalte: Brot und Flammenkuchen backen und essen, Impulse, Meditation, Rezepte

Kosten: 6.- € (incl. 1 Brot zum Mitnehmen)

Kreatives Gestalten - Festschmuck

Datum: **26.11.12. Adventsgestecke und**

27.11.12 Adventskränze

Beginn: 19.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr

Inhalte: Meditation, Kreatives Tun, Tee und Gebäck

Kosten: 5.- € Kursgebühr und Materialkosten

Spuren der Stille wagen

Datum: **14.02.12**

24.03.12

17.11.12

Beginn: jeweils von 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Inhalte: Morgenlob, Meditation, Impulse, Stille, kurzes Bibelgespräch, Wortgottesdienst, Essen

Kosten: 20.- € / 15.- €

Tanzwochenende

Datum: **27.01.12 bis 29.01.12**

Thema: **„Möge Gottes Melodie dich berühren“**

Datum: **23.11.12 bis 25.11.12**

Thema: **„Bau ein Haus für deine Seele“**

Kosten: 95.- €

Tanzexerzitien

Datum: **01.03.12 bis 04.03.12**

Thema: **„Gott wächst in aller Stille“**

Datum: **18.10.12 bis 21.10.12**

Thema: **„Mit Jesus auf Tuchfühlung“**

Kosten: 120.- € (Sonderprospekt anfordern)

Inhalte: Meditatives Tanzen, Schweigen, Impulse, Einzelgespräche, Gottesdienst

Tanz-/Meditationsabend

Datum: **06.01.10 Dreikönig-Erscheinung des Herrn**

17.03.12 Fastenzeit

21.04.12 Ostern/Pfingsten

08.09.12 Marienfeste

08.12.12 Advent

Beginn: 1.Kurs: 17.00 Uhr, 2. bis 5 Kurs: 16.00 Uhr

Kosten: 1. Kurs: 10.- € / 2. bis 5. Kurs: 6.- €

Buchtipp: Tänze zur Bibel - Tyrolia Verlag

Kursleitung Tanzveranstaltungen: Sr. Theresia Dauser

Abendlob

Freitags um 18.45 Uhr (nicht in den Ferien!)

Inhalte: Psalmen, Meditation, Stille, Lieder

Eine Anmeldung zum Abendlob ist nicht erforderlich!

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- ✿ Hausschuhe bitte mitbringen
- ✿ Zu allen Veranstaltungen ist die Anmeldung erforderlich (Ausnahmen: Bibelmeditation und Abendlob).
- ✿ Alle Angebote (außer Wandern vom 07.09.12 bis 09.09.12) finden im Haus Lebensspur statt.
- ✿ Wenn die Kosten mit einer Preisspanne angegeben sind, gilt der Mindestsatz für Arbeitslose und Auszubildende. In Ausnahmefällen besteht die Möglichkeit einer Ermäßigung. Da keine Förderung (Kirche, Staat) besteht, sind Spenden erwünscht.
Kto. Nr. 110610995 KSK Ostalb, BLZ 61450050