

Anna-Schwestern HAUS LEBENSSPUR



Franziskanische Tanzexerzitien

Tanzwochenenden

Tanz- und Meditationsabend

2 0 1 1

Franziskanische Tanzwochenenden

28.01. - 30.01.11
„Atemholen für mein Leben“

16.09. - 18.09.11
„Die Seele in die Sonne halten“

☞ Beginn: Freitag 18.00 Uhr
☞ Ende: Sonntag 13.00 Uhr

☞ Kosten: 95,-- €

☞ Schriftliche Anmeldung erforderlich

Tanzend durch das Kirchenjahr

06.01.11
„Dreikönig – Erscheinung des Herrn“

☞ Beginn: 17.00 Uhr
☞ Ende: 20.00 Uhr

☞ Kursgebühr: 10,-- €

☞ Anmeldung erforderlich

02.04.11 **Fastenzeit**
28.05.11 **Ostern / Pfingsten**
10.12.11 **Advent**

☞ Beginn: 16.00 Uhr
☞ Ende: 18.00 Uhr

☞ Kursgebühr: je 6,-- €

☞ Anmeldung erforderlich

Franziskanische Tanzexerzitien

17.03. – 20.03.11
„Los von mir – hin zu dir – neu aus dir“

27.10. – 30.10.11
„... da hat EINER mich berührt“

☞ Beginn: Donnerstag 18.00 Uhr
☞ Ende: Sonntag 13.00 Uhr

☞ Kosten: 120,-- €

☞ Schriftliche Anmeldung erforderlich

Elemente:

- Meditatives Tanzen
- Durchgehendes Schweigen
- Persönliche Gebetszeiten
- Tägliches Einzelgespräch
- Impulse
- Ganzheitliche Elemente
- Gemeinsames Gebet
- Gemeinsam Gottesdienst feiern
- Miteinander Mahl halten

Mitzubringen sind:

- Bibel (AT und NT)
- Heft für persönliche Notizen
- Bequeme Kleidung

Exerzitien sind eine geistliche Übungszeit in Stille und Gebet.

Was durch die Stille angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir auch mit unserem Körper beten.

Exerzitien sind ein Weg:

- um im Lichte Gottes sich selbst und dem eigenen Leben in Ruhe zu begegnen
- um im betenden Umgehen mit dem Wort Gottes, den ganzheitlichen Impulsen die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu zu ordnen
- um Impulse zu finden, das Leben mit größerer Achtsamkeit sinnvoll zu gestalten

Kursleitung, Anmeldung und Information:

Sr. Theresia Dauser
Nibelungenweg 1
73479 Ellwangen

Tel.: 07961/882-171
E-Mail: sr.theresia@anna-schwestern.de
Web: www.anna-schwestern.de

Ihre Anmeldung

für die Franziskanischen Tanzwochenenden und Franziskanischen Exerzitien ist gültig mit der Überweisung des Kurs- und Verpflegungsbetrages unter: Anna-Schwestern, Kto.-Nr. 110 610 995 bei der KSK Ostalb, BLZ: 614 500 50.

Bei Abmeldungen ab 5 Tagen vor Veranstaltungsbeginn erlauben wir uns die Hälfte des überwiesenen Betrages einzubehalten.

Tänze zur Bibel
„Wenn Gebet Bewegung wird“
Buchtipps in eigener Sache

Wer's im Herzen hat, hat's auch in Beinen, Armen und Hüften. Jeder Mensch kann seinen Glauben körperlich-ganzheitlich ausdrücken. Dieser Band gibt praktische Anleitung für über 26 Tänze zu biblischen Texten und Themen. Vom Aufbruch Abrahams aus Ur, vorbei an Scheidewegen, über Durststrecken und Vertrauensbrücken bis hin zum Osterjubiläum.

Herausgeber: Ingrid Penner, Sr. Theresia Dauser, Franz Kogler
Erschienen: im Tyrolia-Verlag

Das Buch kann auch im Haus Lebensspur erworben werden.

**Zur Mitte kommen
im Hören auf Sein Wort**

**Zur Mitte kommen
in Zeiten des Schweigens**

**Zur Mitte kommen
im Wahrnehmen mit den Sinnen**

**Zur Mitte kommen
in der Gemeinschaft des Tanzens**

**Zur Mitte kommen
durch Menschen,
die mir an den Weg gestellt sind**

**Zur Mitte kommen
im ganzheitlichen Gebet**

**Zur Mitte kommen
im Rhythmus der Bewegung**

**Zur Mitte kommen im Rhythmus des
Lebens**

**Zur Mitte kommen
in der Harmonie eines tanzenden
Kreises**

